

Bettina Läuchli / Unterer Graben 17 / 8400 Winterthur

Tel: 076 321 04 54

bettina.laeuchli@feldenkrais.ch

www.Feldenkraispraxis-Winterthur.ch

Halbtageskurs am Samstag, 14. Juli 2018 zum Thema wache Füsse

Unsere Füsse tragen uns tagtäglich durchs Leben. Eine Verletzungen, daraus resultierende Schonhaltungen, beeinträchtigen unsere Bewegungsabläufe und unsere Haltung und können sich zu ungünstigen Mustern entwickeln, welche sich auch auf unsere Knie und Hüftgelenke auswirken können.

An diesem Halbtageskurs können Sie die auf spielerische Weise einerseits die Füsse wieder bewusst erfahren und spüren, andererseits den Einfluss auf die ganze Haltung erleben.

Datum: 14. Juli 2018
Kurszeiten: 09.30 - 12.30 Uhr
Kursleitung: Bettina Läuchli, Feldenkrais-Pädagogin SFV
Kursort: Unterer Graben 17, 8400 Winterthur
Kurskosten: Fr. 90.--

Anmeldung schriftlich, per Mail oder telefonisch (siehe oben)

Anmeldetalon:

Name:

Adresse:

.....

verbindliche Anmeldung für den HT vom 14. Juli 2018

Unterschrift: